

REGOLAMENTO

21k TRIESTE SPRING ROLLER MARATHON

Trieste, 5 MAGGIO 2024

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'APD Miramar, organizzatrice delle Trieste 21K, in collaborazione con l'ASD Skating Club

Comina organizza:

a Trieste, nella giornata di domenica 5 maggio 2024,

la SECONDA EDIZIONE DELLA 21K -Trieste Roller Marathon – gara competitiva sulla distanza di km 21,097 con percorso omologato.

La gara NON è inserita nel calendario F.I.S.R. ma si atterrà alle disposizioni Internazionali in materia di Sport Rotellistici.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **domenica 05/05/2024, con ritrovo ore 8.45 alla partenza START alle ore (9.00)** con tolleranza di 15 minuti in base alle esigenze della Giuria.

(Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza per permettere la migliore organizzazione e/o per esigenze particolari che dovessero sorgere al fine di garantire la piena sicurezza della gara. In base alle linee guida attive nel periodo, si provvederà a comunicare per tempo a tutti gli iscritti le corrette modalità di partenza)

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di km 21,097 per le categorie ALLIEVI /JUNIOR/ SENIOR MASTER 30/40/50/60/70 e non competitiva per la categoria FITNESS.

Dettaglio percorso:

partenza da DUINO, SS14 Km 133.IX passando per Miramare arrivo a TRIESTE davanti a piazza Unità d'Italia,

tempo massimo previsto: **2 ore**

Le partenze avverranno in un unico blocco (con appello Senior/Junior/ allievi maschi, Senior/Junior Allievi femmine, Master maschi e femmine- Fitness maschi e femmine) oppure divisi in griglie agonisti e fitness in base al numero degli iscritti. Il percorso non è totalmente in piano, per i primi 3 chilometri è in leggera salita poi per il restante percorso degrada da 45 a 4 metri sul livello del mare.

Unico punto critico il cambio di corsia a un chilometro prima dell'arrivo che sarà opportunamente segnalato.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

AGONISTI;

GLI ATLETI TESSERTATI F.I.S.R. O EPS PARTECIPANO PER LE CATEGORIE PREVISTE IN BASE ALL'ETA'

GLI ATLETI STRANIERI TESSERTATI NELLA FEDERAZIONE DEL PROPRIO PAESE PARTECIPANO PER LE CATEGORIE PREVISTE IN BASE ALL'ETA'

LA SOCIETA' DI PROVENIENZA GARANTISCE PER LA VALIDITA' DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.

GLI ATLETI F.I.S.R. DELLA CATEGORIA RAGAZZI MASCHI E FEMMINE POSSONO ISCRIVERSI ALLA NON COMPETITIVA COME FITNESS.

PREMIAZIONI DEGLI AGONISTI:
MASTER 70/60/50/40/30 M/F I PRIMI TRE CLASSIFICATI.
CATEGORIA SENIOR, JUNIOR, ALLIEVI, I PRIMI TRE CLASSIFICATI,
ASSOLUTI I PRIMI 5 CLASSIFICATI.

FITNESS:

PARTECIPERANNO ALLA NON COMPETITIVA NELLA CATEGORIA FITNESS, DOVE RISULTERANNO COMUNQUE NELLA POSIZIONE D'ARRIVO DATA DAL TEMPO DEL MICROCHIP.

PERCORSO NON INDICATO PER I PRINCIPIANTI, NON AMMESSI ATLETI MINORENNI NON TESSERATI ALLA F.I.S.R. (TESSERATI F.I.S.R. DAI 13 ANNI DI ETA').
OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO e caldamente CONSIGLIATE LE PROTEZIONI.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Quota di iscrizione:

Euro 30,00 sino al 15 aprile 2024

Euro 35,00 dal 16 aprile al 30 aprile 2024

Euro 40,00 dal 1 aprile 2024 al 3 maggio 2024

Le iscrizioni vanno fatte dalla pagina della 21k Trieste:

<https://triestespringrun.com/>

cliccando sulla tendina e selezionando: 21km – Trieste Half ROLLER Marathon e completate con il pagamento della quota di iscrizione.

ISCRIZIONI CUMULATIVE E UNICO VERSAMENTO per Associazioni rivolgersi a info@triestespringrun.com:

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni e comunque non accettare iscrizioni oltre **il 2/5/2024**.

Non si accettano iscrizioni il giorno della manifestazione.

Non si accettano iscrizioni con dati personali, nazionalità e di tesseramento incompleti; prive della quota di partecipazione;

prive del certificato medico per attività agonistica in corso di validità, e non agonistico per i fitness.

Si ricorda che spetta alla società di appartenenza dell'atleta verificare la validità del certificato medico.

L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara dotato di chip cronometraggio monouso, con rilevamento del Gun Time
- assicurazione
- assistenza medica
- WC zona partenza/arrivo e lungo il percorso in zona ristoro
- ristori lungo il percorso - chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- servizio di recupero atleti ritirati
- ristoro all'arrivo
- medaglia di partecipazione (per atleti arrivati)
- bus navetta per la partenza e deposito borse

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Pettorali e pacco gara potranno essere ritirati

giovedì 2 maggio 2024 dalle ore 15.00 alle ore 20.00

venerdi e sabato dalle 10.00 alle 20.00

Il pettorale di gara è strettamente personale, va apposto davanti o sulla schiena, ben visibile, non può essere ridotto o manomesso perché potrebbe causare il malfunzionamento del chip. Per le cosce saranno previsti gli stessi numeri del pettorale che andranno posizionati sulla coscia sinistra in posizione frontale e sul casco sul lato sinistro.

Qualora un atleta con iscrizione IRREGOLARE non provveda a regolarizzare l'iscrizione, non potrà ritirare il pettorale con chip per partecipare alla gara e non sarà rimborsato. Potrà ritirare il solo pacco gara.

Atleti impossibilitati al ritiro del pettorale e del pacco gara potranno delegare terzi, purché in possesso dei dati di iscrizione e dei documenti eventualmente necessari.

Le iscrizioni non ritirate dopo la partenza della gara saranno annullate e non sarà più possibile ritirare il pacco gara.

E' possibile ritirare il pettorale la mattina della gara, entro le ore 7.45, solo per atleti provenienti da fuori Regione ed a richiesta da far pervenire entro il 2.5.2024 all'organizzazione (iscrizione@triestespringrun.com).

Per necessità specifiche scrivere a: info@triestespringrun.com

TRASPORTO BUS NAVETTA PER LA PARTENZA

5 maggio 2024 ore 6.45 - 7.45

E' previsto un servizio di trasporto degli atleti dal centro città alla partenza situata a Duino. Il servizio BUS sarà disponibile dalle ore 6.45 alle ore 7.30 con partenza da Piazza Libertà antistante la Stazione Ferroviaria Trieste Centrale. Non è previsto il servizio inverso.

Per salire a bordo va esibito il pettorale gara.

PARCHEGGI

Sono disponibili parcheggi a pagamento in zona arrivo presso il Molo IV e il parcheggio Saba Silos.

SERVIZIO DEPOSITO BORSE ALLO START

E' previsto un servizio deposito borse in zona partenza. Le borse verranno poi portate in zona arrivo. Utilizzare piccoli zaini con il necessario. Non saranno ammesse valigie, borsoni, trolley. Non inserire oggetti di valore. L'organizzazione non risponde in caso di furto o smarrimento

PERCORSO E ORGANIZZAZIONE

Il percorso, omologato e con indicazioni chilometriche, sarà opportunamente segnalato. Sarà presente personale dedicato. Il percorso sarà interamente chiuso al traffico per la durata della manifestazione.

Allo scadere del "tempo massimo" fissato in **2 ore**, gli atleti che non hanno ancora portato a termine la distanza prevista non saranno inseriti nell'ordine di arrivo ufficiale della gara. Alla scadenza del "tempo massimo" il percorso sarà interamente riaperto al traffico. L'Organizzazione predisporrà un servizio di raccolta degli atleti ancora sul percorso attraverso idonei mezzi di trasporto. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire dovranno attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada, come normali pedoni, sotto la propria responsabilità. Trascorsi 30' dalla scadenza del "tempo massimo" termina il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso, sia nella zona di arrivo)

I partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada.

E' vietato farsi accompagnare in bicicletta o da altri mezzi o da accompagnatori non regolarmente iscritti o non espressamente autorizzati.

PUNTI DI RISTORO

Sono previsti ogni 5 km troverai un punto ristoro compresi di gabinetti chimici.

I ristori saranno gestiti da personale volontario munito di protezioni e previsti al chilometraggio stabilito dal regolamento. Per la Roller contribuiscono a segnare la distanza percorsa, magari i Fitness potranno approfittarne per dissetarsi.

E' previsto un ristoro finale con sacchetto individuale in zona arrivo

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi in gun time e l'elaborazione delle classifiche sono effettuate tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice di Gara.

Le classifiche saranno disponibili sul sito della manifestazione anche nei giorni successivi e sul sito www.skatingclubcomina.eu

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 5 atleti maschi e femmine assoluti-

Montepremi di euro CHE SARA' SUDDIVISO IN BASE AGLI ISCRITTI.

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati M/F di categoria:

maschili: A, J, S, MASTER 70/60/50/40/30

femminili: A, J, S, MASTER 60/50/40/30

Ai fini della compilazione della classifica farà fede il *gun time* rilevato e la posizione data dal finish link.

SERVIZIO SANITARIO

La società organizzatrice garantisce un adeguato servizio sanitario in zona partenza/arrivo e durante il percorso

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme degli sport rotellistici in materia di maratona entro 30 minuti dal termine della gara.

ANNULLAMENTO GARA - MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, eventi atmosferici, terremoti, epidemie e qualunque altro evento che possa pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla società organizzatrice neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, sia essa cartacea o digitale, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della manifestazione nonché i regolamenti F.I.S.R.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

TRATTAMENTO DEI DATI

I dati personali raccolti saranno trattati secondo quanto previsto dalla normativa vigente (GDPR –

dei dati personali nonché alla libera circolazione di tali dati).

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla **Trieste 21K ROLLER** ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

NORME FINALI

Si ricorda che in assenza di marciapiede, gli atleti dovranno osservare le norme previste dal Codice della strada.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche verbalmente al Giudice d'arrivo.

La società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet della manifestazione. La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale

INFORMAZIONI E CONTATTI

Informazioni Organizzazione tecnico sportiva - Gestione e info iscrizioni mandare email a:

skatingclubcomina@gmail.com

info@triestespringrun.com

messaggistica whatsapp:

+39 392 393 1715 (Comina)

+39 351 572 6635 (Miramar)

A.S.D SKATING CLUB COMINA - Via Fratelli Rosselli, 3- 33170 PORDENONE

APD Miramar – via Pitacco, 14 – 34146 Trieste